

VESTLUSED MERILÕVIGA I

Üks avarlumise lugu

Britta Aarma

Toimetaja: S. Rattiste

Kujundus ja küljendus: Jaan Lehisemets

Ühtegi selle raamatu osa ei ole lubatud autori kirjaliku loata reprodutseerida – kui, siis ainult lühikeste tsitaatidena ja koos viidetega artiklites ja ülevaadetes. Teose materjale ja teavet on lubatud kasutada ainult isiklikel eesmärkidel, mitte äriliselt. Raamatus jagatu põhineb autori isiklikel kogemustel ja infol. Kogu tekst, k.a otsekõne, on kirja pandud läbi autori subjektiivse tunnetuse. Nõuannete või meetmete järgimise osas, eriti terviseprobleemide korral, on vaja enne nõu pidada arstiga.

© Kõik õigused kaitstud

ISBN 978-9916-754-58-0

Trükk: Arial Bold OÜ

Kirjastus Hea Tegu

www.fil.ee

Pärnu 2025



Täna kõiki oma õpetajaid, keda mu teele on saadetud.
Ilma teieta ei oleks seda raamatut.

Eriline tänu sõpradele, kaasteeliste, toetavatele hingedele
ning kõikidele hooandjatele.

Aitäh minusse uskumast, Hooandja suurtoetajad
Dina Aarma ja Pjotr Pärenson.

Pühendan selle raamatu kõigile teile, kes te tunnete,
et miski hoiab tagasi
ning te ei suuda end kehtestada siin maailmas
ega realiseerida oma kõrgemat plaani.

Inimkeeli öeldes tunnete, et olete tupikus ning ei tea, kuidas edasi.

Omalt poolt tahan tänada Britta Vaimu selle eest, et ta juhatas oma inimesetasandi Methodraie kursusele, kuna Britta on kahtlemata suure (loe: Meistri) potentsiaaliga inimene ja on tulnud siia kehastusse selleks, et inimkonda omal moel edasi aidata. Käesolevas raamatus on Britta jaganud kogemusi puhtalt läbi tundetasandi. Raamat sisaldab sellist energiat, mis aitab lugejal omakorda saada kontakti oma tundetasandiga.

Põnevat lugemist kõigile ja loodame, et see ei jää viimaseks kirjan-
duslikuks teoseks Britta poolt! Edukat loomist sulle, imeline Britta!

– *Kristiina Raie, Meisterõpetaja*

VETEPÕHI

Tahtsin käia mööda vett
kuid poleks arvanudki, et
hirm nii suur mind takistab
oma rüppe vangistab

Tahtsin vetel liuelda
mängida ma tuulega
kuid ei astund seda sammu
algas kõik see juba ammu

Aeg on läinud, soovid jäänud
Tuleb minna, võtta parim
Astun vette. Tunnen põhja
Hirm, see oli tühja

Nüüd ma jooksen mööda vett
poleks arvanudki, et
tore on ka liuelda
kuid vete põhjas põnevam

Olen vesi, olen tuul
olen päike suvekuul
Kui toetuspind pole lähedal
olen vetepõhi endale ...

... ja tõukan ennast ülesse!

EESSÕNA

See raamat voolas minust välja selleks, et inspireerida, aktiveerida ja toetada kõiki inimesi siin maailmas, kes seda vajavad ja soovivad. Siia raamatukaante vahele olen kirja pannud kõik kogemused ja mõtted, mis on piiranud minu loomist ja oma Peateel püsimist. Avardumise teel on abiks ja toeks olnud mulle kõige kallimad ja lähedasemad inimesed. Siin raamatus toon välja oma teejuhi, Merilõvi, tähelepanekud ja tõeterad, mis mind edasi aitasid.

Kallis lugeja, teos on kirjutatud minavormis, kuid tegelikult ei ole minu isiklikud kogemused ja seigad niivõrd tähtsad kui hoopis see, kui palju sina näed nendes tekstides iseennast. Ehk juhatavad minu kogemused sind iseennast avastama ja põnevale rännakule enda sisemusse?

See raamat on põhiliselt loomisest, mõistmisest, oma unistuste realiseerimisest ja edust! Raamatus on esitatud palju küsimusi, mille üle mina aeg-ajalt olen mõtisklenud ja mille üle tasuks ka ehk sinul mõnikord mõelda, kui sa seda juba teinud ei ole.

Osad inimesed saavutavad edu kõiges, mida nad teevad, kuid teised inimesed jooksevad teinekord lukku või ei tea täpselt, mis neid piirab. Neil on tunne, et iga väike samm vajab suurt edasi nügimist ning loomine justkui ei voola.

Kui sul on tunne, et ei suuda oma unistusi teoks teha, siis võivad minu näited anda ideid. Kirjeldan, kuidas ma alustasin üle kivide ja kändude oma homöopaatia karjääriga ning avaldan põhjuseid, miks see teekond minu jaoks nii raske oli. Räägin ka sellest, kuidas avastasin endas erinevad supervõimed ja kuidas õppisin neid võimeid vastu võtma ja kasutama.

Räägin sellest, mis on minu meelest praegu kõige tähtsam ja mille poole tuleks püüelda. Tegemist on kogemusraamatuga, mitte ilukirjandusega. Proovi lugeda tundetasandil ja katsu mõista läbi südame, mitte läbi mõistuse. Vaatle, mis info sulle tuleb, kui keskendud sellele, mis on nende sõnade taga päriselt. Ehk aktiveerib see raamat midagi sinu sees nii, et ka sinu ellu hakkavad tekkima erinevad maagilised kogemused või taastub hoopiski sinu kosmiline mälu.

Kõik on võimalik!

Sisukord

Eellugu	21
I	23
Esimene kohtumine Merilõviga	23
Me ise loome oma elu?!	28
Lapsed ja nende eelmised elud	30
Elu on mäng	33
II	37
Kuula oma sisetunnet	37
Energeetiline prügi	41
Kohutav häbi	42
On normaalne olla piiratud	46
Elu mõte	48
Kohanemine	50
Loomine	51
Võimalused	53
Väikesed sammud viivad kohale	56
Rikas sisemaailm	57
Blokeeringud	60
III	67
Mõte, sõna, tegu	67
Hoo lükkamine	71
Ühiskonna normid ja vale vahend	74
Keskkond kõneleb	76
Sibula koorimine	77